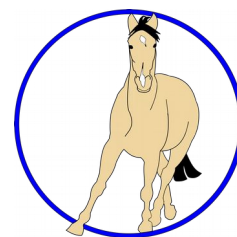


# Reprise de dressage – Longues rênes ou à l'épaule



## Niveau 1

Fig.	Lettres	Mouvement	Idées directrices
1	AC	Doubler dans la longueur vers C au pas	-Rectitude -Allure -Tracé
2	X	Arrêt. Immobilité. Salut Rompre au pas	-Immobilité -Rectitude -Allure
	C	Piste à main droite	-Allure
3	R	Volte de 10m	-Allure -Tracé
4	P	Demi-volte	-Allure -Tracé
5	Entre M et C	Progressivement trot	-Allure -Transition
6	C	Cercle de 20m au trot	-Allure -Tracé
7	Entre C et H	Progressivement pas	-Allure -Transition
8	E	Volte de 10m	-Allure -Tracé
9	K	Demi cercle de 10m. Marcher droit vers C	-Rectitude -Allure -Tracé
10	X	Arrêt. Immobilité. Salut	-Immobilité -Rectitude

## Niveau 2

Fig.	Lettres	Mouvement	Idées directrices
1	AC	Doubler au trot vers C	Fluidité. Tracé
2	X	Arrêt progressif. Immobilité. Salut Rompre au trot.	Calme, décontraction, Franchise Stabilité de l'arrêt
	C	Piste à main à droite	Fluidité. Tracé
3	BK	Diagonale	Fluidité. Tracé
4	A	8 de chiffre de 2*20m	Franchise, Tracé, Incurvation Attitude
5	F	Au pas	Franchise, fluidité de la transition
6	R	Demi-volte renversée En rejoignant la piste, Contre-épaule en dedans	L'incurvation, Régularité du pas, Fluidité, Orientation des épaules
	F	Redresser en F	
7	S	Demi-volte renversée En rejoignant la piste, Contre-épaule en dedans	L'incurvation, Régularité du pas, Fluidité, Orientation des épaules
	K	Redresser en K	
8	Avant A A Avant F	Progressivement galop Cercle de 20m Progressivement trot	Franchise, fluidité de la transition Tracé, Incurvation Attitude
9	B	Doubler vers E	Fluidité. Tracé
10	X	Arrêt. Immobilité. Salut	Calme, décontraction, Franchise Stabilité de l'arrêt

## Niveau 3

Fig.	Lettres	Mouvement	Idées directrices
1	AC X	Entrée au trot Arrêt. Immobilité. Salut. Rompre au trot	Calme, décontraction, Franchise Stabilité de l'arrêt
2	C	Piste à main gauche Serpentine de 3 boucles	L'incurvation, Régularité du trot, Tracé
3	A F	Au pas Volte de 10m	L'incurvation, Régularité du pas, Tracé
4	FP	Épaule en dedans	Fluidité, Orientation des épaules
5	PI	Appuyer au pas	Fluidité, Orientation des hanches
6	I	Redresser Galop à gauche	Franchise, fluidité de la transition
	H	Cercle de 12m	Tracé, Incurvation Attitude
7	S SF	Transition au trot Diagonale	Franchise, fluidité de la transition Rectitude, Tracé
8	A K	Au pas Volte de 10m	L'incurvation, Régularité du pas, Tracé
9	KV	Épaule en dedans	Fluidité, Orientation des épaules
10	VI	Appuyer au pas	Fluidité, Orientation des hanches
11	I	Redresser Galop à droite	Franchise, fluidité de la transition
	M	Cercle de 12m	Tracé, Incurvation Attitude
12	R RV	Transition au trot Diagonale	Franchise, fluidité de la transition Rectitude, Tracé
13	AC X	Doubler Arrêt. Immobilité. Salut	Calme, décontraction, Franchise Stabilité de l'arrêt