

ATELIER « SE RELIER AU VIVANT » :



Dates de l'atelier : 05 & 06 octobre 2019 - Début du stage : le samedi matin à 9h. Fin : le dimanche soir vers 19h.

Lieu : Le Manège de Regalis – La Roche-Mabile (61420)

« Durant ces deux jours, nous plongerons dans l'intention que vos animaux, la nature et la vie ont pour vous. Nous aborderons différentes approches de la respiration, de la méditation neuro-émotionnelle et des pratiques corporelles. L'idée de ce stage est de retisser les liens qui existent entre vous et la vie, pour renforcer votre identité et mieux vous asseoir dans votre quotidien. »

Cet atelier est le stage de base du parcours « Reliance ».

Intentions de stage :

- *Apprendre à se mettre dans un état de réceptivité et recevoir ce qui est bon pour soi ici et maintenant.*
- *Sentir le soutien et l'amour de la vie pour reconnaître notre beauté et retisser les liens avec le vivant.*
- *Reconnaître l'animal pour qui il est réellement, et lui redonner son rôle de guide.*
- *Collaborer avec la nature pour reprendre sa place d'être humain.*

Repas : *Chacun pourra amener sa spécialité, et nous les partagerons tous ensemble. Privilégiez les repas végétariens. Pour un tel atelier, il faut voyager léger !*

A amener pour le stage :

- *Tapis de sol, couverture & coussin*
- *Foulard ou masque pour couvrir les yeux*
- *Bouteille d'eau*
- *Cahier et stylo*
- *Vêtements souples et confortables pour les pratiques corporelles*
- *Chaussures fermées et vêtements appropriés à la saison pour le travail en extérieur*
- *Offrande pour l'esprit du lieu (graines, fleurs, fruits, encens, etc. ...)*
- *Photos de vos animaux imprimées sur papier*

Tarif : 200€/pers.* pour les deux jours d'ateliers.

**Facilités de paiement sur demande par mail à contact@un-meme-souffle.com*

Pour valider votre réservation, envoyez votre règlement par chèque, à l'ordre de « BNPSI - Aurélie Lecerf » au 24 ter le bourg croissanville 14370 Mézidon Vallée d'Auge.

Ce chèque ne sera bien évidemment pas encaissé avant le stage.

INSCRIPTION :

Merci de compléter attentivement les informations suivantes. Cette fiche est confidentielle.

Nom, prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tel mobile :

Adresse mail :

Profession :

Une personne à contacter en cas de besoin – nom, téléphone :

Avez-vous déjà fait un stage de développement personnel ? Si oui, lequel/lesquels ?

Avez-vous des précisions à me signaler concernant votre état de santé, votre alimentation, votre passé ou votre situation actuelle (allergies, régime alimentaire particulier, traitement médicamenteux, chômage, divorce, séparation, relation aux parents, deuil, grossesse, chocs ou abus, blessure émotionnelle difficile à dépasser, etc.) ? - *Pour ceux qui ont déjà fait un atelier, j'ai conservé vos fiches. Vous pouvez simplement la mettre à jour.*

Quelle est votre intention pour ce stage ?

Conditions d'annulation :

En cas de désistement de votre part :

Si annulation 6 semaines avant la date du stage, 100% du montant total remboursé

Si annulation entre 6 et 3 semaines avant la date du stage, 50% du montant total remboursés

Si annulation moins de 3 semaines avant la date du stage, montant total du stage non remboursable en totalité

Toute formation commencée est due en totalité

En cas de nombre insuffisant d'inscriptions, je me réserve le droit d'annuler le stage jusqu'à dix jours avant le début du stage. Je me réserve également le droit d'annuler le stage en cas d'incapacité majeure ; les sommes versées seront alors remboursées.

Merci de lire et cocher les points suivants :

- Mon état de santé général est bon et je n'ai pas connaissance de contre-indications à ma participation au stage.

- J'ai conscience qu'une activité accompagnée du cheval n'est pas sans risque, et je décharge de toutes responsabilités les intervenants lors de ce stage en cas d'accidents de toute nature. Je participe aux activités sous mon entière responsabilité.

- Je m'engage à prendre soin du lieu et des locaux mis à la disposition du groupe durant l'atelier, et à prendre en charge les dégâts occasionnés par moi-même, s'il y'en a.

- J'ai pris connaissance et accepte les conditions d'annulation.

Pour des raisons écologiques, je vous demande de renvoyer ce dossier uniquement par mail. Si vous ne pouvez pas insérer une signature électronique, inscrivez vos noms et prénoms et renvoyez le document en PDF.

Date :

Ecrire la mention « lu et approuvé »

Nom et prénom

Signature :